MANUAL DE UTILIZAÇÃO

ESCADAS E ESCADOTES

Antes de utilizar uma escada ou escadote, leia cuidadosamente estas instruções ! Guarde estes textos em local de fácil acesso para futuras consultas. Analise os desenhos e pictogramas nas etiquetas colocadas no próprio produto.

Antes da Utilização

- Certifique-se de que tem condição física necessária para utilizar uma escada. Algumas patologias ou medicações, o abuso do álcool ou o consumo de droga pode tornar inseguro o uso de uma escada.
- Quando transportar uma escada no tejadilho de um veículo ou num camião, certifique-se que está bem colocada de forma a evitar quaisquer danos.
- Examine a escada depois de entregue e antes da primeira utilização, para confirmar se está em bom estado e se todas as peças funcionam corretamente.
- Examine visualmente a escada antes de cada utilização diária, para ver se não está danificada e se pode ser utilizada com segurança.
- **É necessário um controlo periódico regular quando se trata de utilizadores profissionais.**
- Verifique se a escada é adequada ao trabalho que irá efetuar.
- Não utilize uma escada danificada.
- Elimine qualquer sujidade da escada, como tinta fresca, lama, óleo ou neve.
- Antes de utilizar a escada num contexto profissional, convém avaliar os riscos tendo em conta a legislação do País de utilização.

Posicionamento e colocação de uma escada ou escadote

- A escada deve ser elevada numa posição apropriada, o ângulo correto para inclinação (aproximadamente 1:4 ou 75º), com os degraus nivelados e totalmente aberta no caso das escadas de apoio.
- Os mecanismos de bloqueio da escada, se instalados, devem ser totalmente fechados.
- A escada deve ser colocada numa superfície nivelada e fixa.
- Uma escada de apoio deve encostar contra uma superfície plana, sólida e dever estar segura antes da sua utilização, usando por exemplo, cintas ou um dispositivo adequado que garanta a sua estabilidade.
- A escada nunca deve ser reposicionada a partir de uma posição em altura.

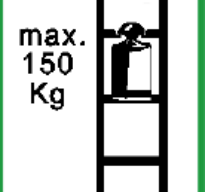
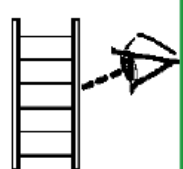
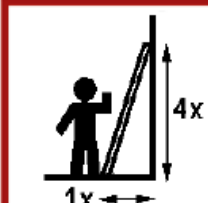
- Ao posicionar a escada, tenha em conta o risco de colisão que representa, por exemplo, colisão com peões, veículos ou portas. Feche, quando possível, as portas (mas não as saídas de emergência) e as janelas da área de trabalho.
- Identifique qualquer risco elétrico na área de trabalho, por exemplo linhas aéreas de eletricidade ou outro equipamento elétrico desprotegido.
- A escada deve assentar nos respetivos pés e não nos degraus.
- A escada não deve ser colocada numa superfície escorregadia (por exemplo, vidro, superfícies reluzentes ou superfícies sólidas manifestamente contaminadas), a não ser que tenham sido tomadas medidas eficazes suplementares para evitar que ela derrape ou que se certifique que as superfícies sujas sejam suficientemente limpas.

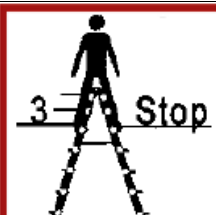
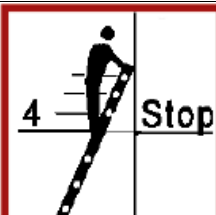
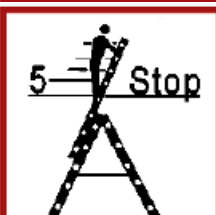
Utilização da escada

- Não exceda a carga total máxima para o tipo de escada utilizada.
- Não tente atingir um ponto demasiado afastado; convém que o utilizador tenha o nível da cintura entre os dois montantes da escada e os dois pés no mesmo degrau durante a execução da tarefa.
- Não desça de uma escada de apoio em altura elevada sem dispositivo de segurança complementar (por exemplo, amarração ou utilização de um dispositivo de estabilidade apropriado).
- Não utilize uma escada de apoio para aceder a um outro nível.
- Não fique de pé nos três degraus superiores de uma escada de apoio.
- Não fique de pé nos dois degraus superiores de uma escada dupla sem plataforma nem corrimão de segurança à altura das mãos/joelhos.
- Não fique de pé nos quatro degraus superiores de uma escada dupla prolongada por uma escada extensível.
- Convém utilizar as escadas unicamente para pequenos trabalhos de curta duração.
- Utilize escadas não condutoras para trabalhos a realizar sob tensão elétrica.
- Não utilize a escada no exterior sempre que as condições meteorológicas sejam desfavoráveis (por exemplo, vento forte).
- Tome as precauções necessárias para impedir que crianças brinquem na escada.
- Feche as portas (mas não as saídas de emergência) e as janelas da área de trabalho, se possível.
- Suba ou desça a escada voltado para ela.
- Agarre-se bem à escada quando a sobe ou desce.
- Não utilize a escada como ponte.
- Use calçado apropriado para subir a escada.

- Evite cargas laterais excessivas, como utilizar um berbequim para furar tijolo ou betão.
- Não permaneça muito tempo na escada sem fazer interrupções regulares (a fadiga representa um risco).
- Para aceder a um nível superior, convém alongar as escadas de apoio pelo menos 1 metro acima do ponto a atingir.
- Quando se utiliza uma escada, o equipamento usado deve ser leve e de fácil manuseamento.
- Evite trabalhos que exerçam qualquer carga lateral sobre as escadas duplas, como por exemplo para furar materiais duros (tijolo ou betão).
- Agarre-se à escada com uma mão durante a execução da tarefa, se não for possível, tome outras medidas de segurança apropriadas.

Reparação, manutenção e arrumação

As reparações e a manutenção devem ser efetuadas por uma pessoa competente de acordo com as instruções do fabricante.
Convém arrumar as escadas conforme as instruções do fabricante.

Explanação dos Pictogramas segundo a Norma EN 131-3:2007

1. Detalhes Técnicos da Escada

	Peso total da escada		Tipo de escada e Comprimento Máximo

2. Antes da utilização da Escada

	Ler as instruções	max. 150 Kg	Carga Máxima
	Verificar visualmente a escada, se danificada não usar		Verificar pés da escada
	É proibido modificar a escada de qualquer forma		

3. Posicionamento da Escada

	Quando transportar a escada tenha em atenção aos riscos elétricos		Assegurar que o pavimento está livre de contaminantes
	Colocar em base firme		Colocar em base uniforme
	Colocar em solo plano e nivelado		Ângulo de inclinação correto
	Use a escada da maneira correta		Certifique-se que o topo da escada está posicionado corretamente
	Alcance da escada acima do ponto de inclinação		Segurar a parte de baixo e de cima da escada
	Certifique-se que o escadote está completamente aberto antes de usar		Certifique-se que os dispositivos de segurança estão colocados
	Os dispositivos de travamento devem estar devidamente seguros		

4. Utilização da Escada

	Número máximo de utilizadores		Subir e descer a escada voltado para a mesma
	Usar calçado adequado quando subir a escada		Não se incline para o lado em demasia
	Não sair pelo lado de uma escada		Não permaneça no degrau do topo
	Não permaneça nos 2 degraus do topo de um escadote sem guardas de proteção		Não permaneça nos 3 degraus do topo de uma escada
	Não permaneça nos 4 degraus do topo de um escadote com uma extensão		Não use a escada como ponte
	Suba apenas a escada quando estiver sóbrio		